

FRIHET OCH ÄVENTYR FÖR ALLA

PADDLING

PRIS: 49:- // NR 4 2007 // WWW.PADDLING.NU // OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

PADDLA MED BARN

VI TIPSAR OM BÄSTA
FAMILJETURERNA

KOM I MARATONFORM

"BABS" NYA ÄVENTYR

SJÖSTEDTS KRÖNIKA

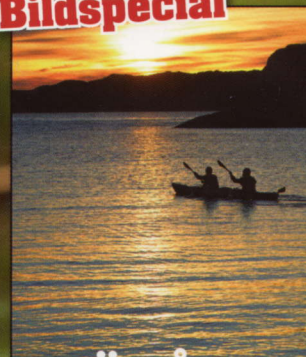
BYGG EN STRIPKAJAK

ÄR KANADENSAREN DÖD?

KAJAKTEST: CHATHAM 17

SVENSKARNAS
MEST VÅGADE
EXPEDITIONER

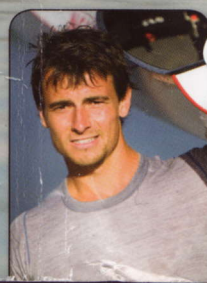
Bildspecial



TRÄGÅRDH

Världens bästa

**ADAM VAN KOEVERDEN
I STOR EXKLUSIV INTERVJU**



*Improviserad lösning i norra Finland.*

MAGNUS ÄR EN av Sveriges mest rutinerade långfärdspaddlare. Han är utbildad sjukgymnast men jobbar sedan 2005 heltid som kajakinstruktör i Stockholm. Magnus började paddla 1993 och har gjort flertalet långturer sedan dess. Den första gick till Åland och tillbaka. Därefter har han gjort minst en långtur om året, däribland flera vinterpaddlingar längs östkusten. Så här svarade Magnus när vi talade med honom om den längsta och mest krävande turen runt Skandinavien:

Hur förbereder man sig för en sådan tur?

–Jag förberedde mig både fysiskt och psykiskt, samt att jag testade en stor mängd utrustning under de sju år jag paddlade inför Skandinavienturen. De fysiska förberedelserna var lätta. Jag paddlade, sprang och cyklade. Att förbereda psyket var betydligt mer komplicerat. Det är svårt att i förväg veta vad som kan hända i skallen när man är ensam så länge. Jag var ju iväg över ett halvår. Jag försökte bland annat övertala mig att jag skulle ha motvind och regn precis varje dag. Istället fick jag jättebra väder, bara 400 mil motvind och 90 dagar med regn.

*Berg i Danmark!*

–Jag föreställde mig också alla möjliga situationer som skulle kunna uppstå, och funderade på hur jag skulle kunna lösa dem.

Hade du några stora problem under turen?

–Jag hade problem att hålla humöret uppe på grund av stora fysiska, och framförallt psykiska, påfrestningar. Att under ett drygt halvt år inte ha någon att diskutera svåra beslut med gör ensamheten påtaglig. Det är ofrånkomligt att man då och då undrar vad sjutton man håller på med, och varför.

Varför valde du att paddla just där?

–Jag ville se hela Norges kust,

och hade alltid betraktat de färder som startat och slutat hemifrån som de finaste. Så jag gjorde som vanligt – bar ut kajaken från förrådet i Vaxholms kanotklubb, la den i vattnet och paddlade en sväng.

Vilka delar var svårast?

–Att vara ensam så länge och att försöka hantera rädslan.

Vad tänkte du på under paddlingarna?

–Allt, och då menar jag verkligen allt.

Vad åt du helst?

–Real turmat!

Vilket är det starkaste minnet?

–Sälarna, fåglarna, bergen,

soluppgångarna, solnedgångarna, stillheten och rädslan i vågkaoset utanför branta uddar i Norge.

Vad saknade du allra mest?

–Sällskap.

Vilken utrustning höll inte hela vägen?

–Kapell och kartfodral brukar hålla ca 200 mil, så jag hade extra med mig.

Använde du någon speciell utrustning?

–En liten vagn som jag använde till att dra kajaken på land. Totalt blev det 770 km till fots och 760 km efter en gammal cykel jag köpte i norra Finland.

Har någon gjort samma paddling efter dig?

–Nej, och inte före heller.

Har du några nya paddlingar på gång?

–Numerus ägnar jag min tid åt att lära andra att paddla. Det upptar större delen av min tid, den isfria tiden av året vill säga. Men det blir många turer i de yttre skärgårdarna mellan Västervik och norra delen av Stockholms skärgård varje år.

Favoritområden för paddling i Sverige?

–Ytterskärgården från Västervik till norra delen av Stockholms skärgård.