

NY TIDNING FÖR ALLA PADDLARE

NR 1 // MAJ 2005 // PRIS: 35:- // WWW.PADDLING.NU // OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

# PADDLING

MAGNUS FISCHER TIPSAR

**SÅ HÅLLER DU  
DIG TORR PÅ  
KAJAKTUREN**

**DESTINATION  
KOSTER**

GREG SMALE // Polos nya coach  
ANNA KARLSSON // Vägen tillbaka  
FREESTYLE-VM // Kajaker som flyger  
MATTIAS ALFREDSSON // Sportchefen  
SLALOM // Reglerna som förändrar sporten

# BERGENS RIKE

WHITEWATER CIRCUS PROJECT LÄR BARN PADDLA I NEPAI

"Vi vill låta dem få vara barn, ha roligt och ge dem en möjlighet att ha ett liv"

Ram Silwal, initiativtagare



# Genom is & hårt väder...

Magnus Fischer har tillsammans med paddelpolaren Annika Jönsson paddlat från Västervik till Stockholm. Fastän det var kallt, blåsigt och isigt blev turen en härlig upplevelse. Läs Magnus berättelse och lär av hans fem tips som håller dig torr i hårt väder.

Text: Magnus Fischer  
Foto: Annika Jönsson

**M**ED BRA KUNSKAP, utrustning och rutiner kan man ha det bra även under svåra väderförhållanden, men det kräver mycket erfarenhet.

Förra året paddlade min kamrat Isfrasse och jag från Norrtälje till Nynäshamn i februari. Metrologerna varnade för vindar på upp till 20 m/s och temperaturer över land på ned till -20°C. Under tio dagar i ytterskärgården drog vi kajaken gåendes på is, hackade oss fram genom isflak och paddlade ofta i mycket hårt väder. Men vi hade det jättebra.

Isfrasse kunde tyvärr inte följa med på årets vinterfärd. Mina paddelkamrater i Stockholm vet hur förhållandena är under vintern och ville inte följa med. Därför frågade jag Annika Jönsson, en kompis jag lärde känna förra sommaren. Hon är inte lika van paddlare som jag, men hon är en mycket kompetent vintertältare med erfarenhet från skidtur. Eftersom hon bor i Malmö kände hon inte till hur mycket is det kan vara här uppe.

Hon tackade ja direkt när jag frågade om hon var intresserad.

**30** MARS// Vi sjösätter tvåmanskajaken på en isfri plats utanför Västervik. Förhoppningen är att paddla till Stockholm, men isläget är osäkert och vi vet inte om det är möjligt.

Efter mindre än en kvarts paddling fastnar vi i is första gången. Vi har varken med oss isyxor eller isdubbar, det finns alltid en risk att skära sönder utrustning med dessa redskap.

Dessutom har jag under mina färder de senaste tio åren lärt mig följande: Det är många saker som är bra att ha, men det är inte bra att ha många saker.

Vi lyckas till slut ta oss genom isen utan att skada paddlarna.

Efter förra vinterfärden skrev jag ned vilka prylar vi använde respektive inte använde och hur mycket bränsle, toapapper, mat mm vi

förbrukat. Utifrån detta bedömde jag att vårt behov skulle vara sju deciliter bensen, men för säkerhets skull hade jag tagit med det dubbla och gott om mat.

Det är inte roligt att sitta inbläst utan mat.

Däremot packade jag detta är bara ett klädombyte. Jag vet att jag kan hålla mig torr och varje pryl som inte används väger och är bara i vägen.

PADDLING



Magnus Fischer & Annika Jönsson paddlade tillsammans från Västervik till Stockholm.

**31** MARS// På morgonen är kajak och tält täckta av frost, men ett par timmar senare skiner solen åter från en klarblå himmel. För att minska nedkylning från vattnet och kondens i kajaken har vi isolerat hela kajakens insida med liggunderlag.

Söder om Gryts skärgård träffar vi en äldre man som förvånat konstaterar att vi har en

PADDLING

karta: "...kanotister vet ju inte vad sjökort är. De brukar gå upp till handelsboden och köpa skorpar, områdets namn brukar ju stå på paketet: tex Trosa-skorpan...". Eftersom han fått förtroende för oss berättar han att han fått upp en torsk dagen innan: "det var nog den sista", säger han uppgivet. Ovan ytan är skärgården desto mer levande.

De nyfikna alfaglarna och ejdrarna över-

röstas ofta av bråkande gäss.

På längre färder tycker jag det blir för oständligt att ideligen byta karta, därför använder jag karta i skala 1:100 000 i stället för 1: 50 000. Hundratusendelen ger också en bättre översikt, men det är svårt att se smala passager och kräver stor koncentration för att undvika alla fågelskyddsområden i denna myllriga skärgård.

Vi sätter upp tältet och lagar maten med varmt vatten ur termosarna. Det är skönt att slippa pilla med köket på kvällen. **Under en promenad i mörkret några timmar senare konstaterar jag att ejdrarna tycks "ooa" hela natten.** Ovanför mig ser jag en gnistrande stjärnhimmel jag önskar fler kunde uppleva.



**1-4 APRIL//** I S:t Annas skärgård stöter vi liksom tidigare ofta på islagda fjärdar. Gång på gång måste vi vända och paddla längre ut längs med de yttersta skären. På kvällen hackar vi oss genom 50 meter is för att komma i land.

Vi sätter upp tältet och lagar maten med varmt vatten ur termosarna. Det är skönt att slippa pilla med köket på kvällen. Under en promenad i mörkret några timmar senare konstaterar jag att ejdrarna tycks "ooa" hela natten. Ovanför mig ser jag en gnistrande stjärnhimmel jag önskar fler kunde uppleva.

Vi vaknar till ett glatt fågelkvitter och värmer vatten till frukosten och termosarna. På lunchrasten håller vi det varma termosvattenet i varsin påse med frystorkad mat och rör om. Efter fem-tio minuter är det färdigt. Vi äter direkt ur påsarna och slipper därför disk. Enklare kan det inte bli och maten är dessutom väldigt god!

**MAT VI ÄTER** under dagen och kameror m.m. förvarar vi i varsin däcksväska framför oss. Det är mycket smidigare än att ha sakerna i sittbrunnen, men det är viktigt att kontrollera att innehåll i däcksväskan inte påverkar kompassen. Jag föredrar däcksväska framför att fippla med en lucka till ett fikaskott bakom ryggen, jag vill tex inte riskera att jag tar fram jackan och samtidigt tappar kameran i vattnet.

**MITT UTE PÅ BRÄVIKEN** ser vi de första tordmularna. Vi passerar Oxelösund och vid Askö funderar vi på om det är möjligt att paddla in till Stockholm södra vägen via Södertälje, men via sms får vi reda på att det fortfarande ligger flera decimeter tjock is i Mälaren. På Baggensfjärden, östra leden in till Stockholm, ligger isen också tjock. Vi inser att enda möjligheten är farleden i norr via Vaxholm.

**5 APRIL//** På radion varnar SMHI för sydvästlig vind på 10-15 m/s. Kuling. Perfekt, äntligen surf!

Vinden river rejält, men eftersom det ligger öar här och var växer sig vågorna inte stora. Trots att vår kajak är både stor och tung surfar den bra. Lite väl bra, tycker Annika som är ovan. Någon timme senare är hon lika stormförtjust som jag!

**TILL NATTLÄGER VÄLJER** vi en ö på Nämndöfjärden utanför Baggensfjärden. Isen kan ju ha blåst bort på "Baggen" i den hårda vinden. Eftersom vinden är sydvästlig drar vi upp kajaken i lä på nordsidan. Där ligger mycket is och även en del snö.

**GENOM ÅREN HAR JAG** vinglat runt mycket bland isflak med enmanskajak, numera tycker jag riskerna är onödigt stora och föredrar stadiga tvåmanskajaker. Det har också den fördelen att Annika och jag paddlar lika fort. Vi

drar på oss våra stövlar och kliver ur kajaken. Det är väldigt halt på isen och det är en stor fördel att vara två som hjälps åt med en kajak istället för att ha varsin.

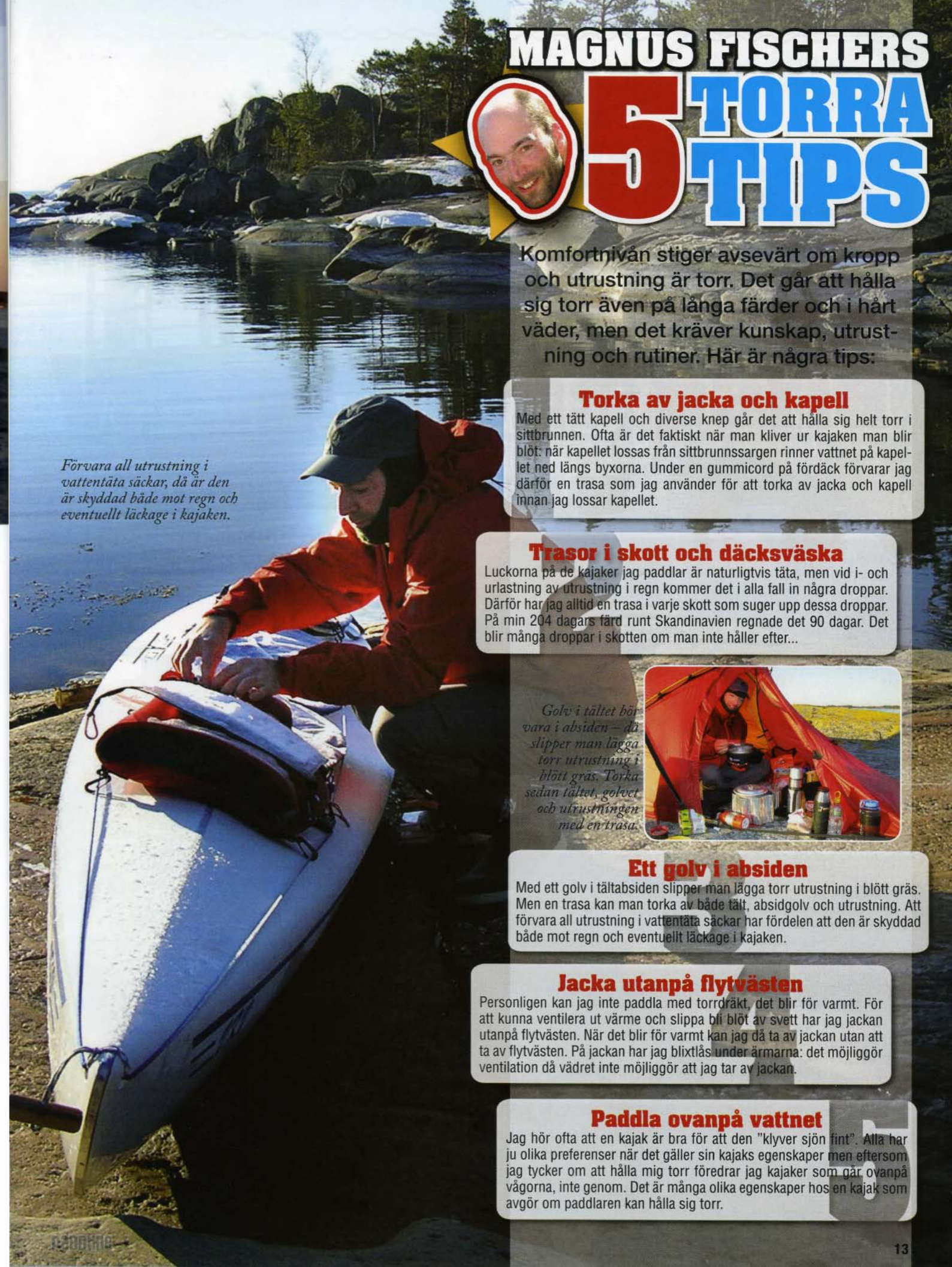


**6 APRIL//** Vi bedömer att isen på Baggensfjärden bör ha blåst upp i gårdagens kraftiga vind och strerar därför in mot vinden och när slutligen "Baggen". Isen ÄR borta! Vi paddlar in i Stäket där vi stöter på is. Mycket is. Vi hackar oss fram och när öppet vatten efter några hundra meter.

Vi passerar alla fina hus i Skurusundet och i hård motvind skymtar vi Globen och flera av Stockholms kyrktorn. Vårt mål är bryggan vid Sjöhistoriska museet, samma mål som under Stockholm Kanotmaraton vars sträckning vi anslöt till vid Baggensfjärden. Kanalen norr om Djurgården är isfri och vi paddlar in men stoppas halvvägs. Tjocka isflak ligger så långt ögat når. Vi har bara ett par hundra meter kvar, men här är det stopp. Vi kliver iland och planerar att avklara sista biten med hjälp av en vagn. En pratglad åskådare berättar att isen bara ligger ett par hundra meter. Snabbt sätter vi oss i kajaken och hackar oss vidare.

Solen skiner lågt över Stockholms hustak när vi efter 26 mils paddling och ishackande kliver iland vid Sjöhistoriska museet.

En fin start på säsongen 2005! ■



*Förvara all utrustning i vattentäta säckar, då är den skyddad både mot regn och eventuellt läckage i kajaken.*

# MAGNUS FISCHERS 5 TORRA TIPS

Komfortnivån stiger avsevärt om kropp och utrustning är torr. Det går att hålla sig torr även på långa färder och i hårt väder, men det kräver kunskap, utrustning och rutiner. Här är några tips:

## Torka av jacka och kapell

Med ett tätt kapell och diverse knep går det att hålla sig helt torr i sittbrunnen. Ofta är det faktiskt när man kliver ur kajaken man blir blöt: när kapellet lossas från sittbrunnssargen rinner vattnet på kapellet ned längs byxorna. Under en gummicord på fördäck förvarar jag därför en trasa som jag använder för att torka av jacka och kapell innan jag lossar kapellet.

## Trasor i skott och däcksväska

Luckorna på de kajaker jag paddlar är naturligtvis täta, men vid i- och urlastning av utrustning i regn kommer det i alla fall in några droppar. Därför har jag alltid en trasa i varje skott som suger upp dessa droppar. På min 204 dagars färd runt Skandinavien regnade det 90 dagar. Det blir många droppar i skotten om man inte håller efter...



*Golv i tältet bör vara i absiden – då slipper man lägga torr utrustning i blött gräs. Torka sedan tältet, golvet och utrustningen med en trasa.*

## Ett golv i absiden

Med ett golv i tältabsiden slipper man lägga torr utrustning i blött gräs. Men en trasa kan man torka av både tält, absidgolvet och utrustning. Att förvara all utrustning i vattentäta säckar har fördelen att den är skyddad både mot regn och eventuellt läckage i kajaken.

## Jacka utanpå flytvästen

Personligen kan jag inte paddla med torrdräkt, det blir för varmt. För att kunna ventilera ut värme och slippa bli blöt av svett har jag jackan utanpå flytvästen. När det blir för varmt kan jag då ta av jackan utan att ta av flytvästen. På jackan har jag blixtlås under ärmarna: det möjliggör ventilation då vädret inte möjliggör att jag tar av jackan.

## Paddla ovanpå vattnet

Jag hör ofta att en kajak är bra för att den "klyver sjön fint". Alla har ju olika preferenser när det gäller sin kajaks egenskaper men eftersom jag tycker om att hålla mig torr föredrar jag kajaker som går ovanpå vågorna, inte genom. Det är många olika egenskaper hos en kajak som avgör om paddlaren kan hålla sig torr.

**VKV-KAJAKER**  
80-år 2005

AB Vituddens Kanotvarv  
Kanotvägen 2  
593 38 Västervik  
Tel. 0490-219 50  
www.vitudden.com



Foto: Lennart Lidberg

**VÄRLDSBÄST**  
**ÄR VÅR**  
**AMBITION**