

Ett ytligt nöje på djupt allvar

Utanför för vår huvudstad finns en annan värld, som få Stockholmare tar chansen att uppleva. Skärgården in i minsta detalj är svår att ta till sig från en stor motorbåt eller seglare. I en kajak tar du dig precis vart du vill, inga grund eller ankringsförbud stoppar dig. Och du får se allt det vackra på riktigt nära håll. Mitt i Sveriges vackraste natur, bara några kilometer från citykärnan.

12-13 maj hölls Kajakdagarna för fjärde gången nedanför Sjöhistoriska Museet, vid kanten av Djurgårdsbrunnsviken. Denna kajakmässa startades av Magnus Fischer, en kille som alla kajaktusiaster i Sverige vet vem det är.

VI TRÄFFAR MAGNUS några dagar efter Kajakdagarna, över en kopp kaffe, i de gröna stugor som han förfogar över genom sitt samarbete med Sjöhistoriska Museet.

Som en av de största entusiasterna själv funderade han på varför kajakbranschen såg ut som den gjorde.

– Det fanns egentligen ingen bransch, bara olika aktörer här och var. Då tänkte jag ur en paddlares, och inte företagarens, perspektiv. En del aktörer är ju med på andra större mässor, som Vildmarksmissan och båtmässor, men då blir dom väldigt utspridda. Under Kajakdagarna är det 27 kajakföretag som samlas på en liten yta. Då ser man också att det finns en större bredd än man kan tänka sig, många olika typer av kajaker för olika typer av paddlare.

Under Kajakdagarna förekommer ingen försäljning. Stämningens karaktär är därför lugn och kamratlig, utan en massa prisappar och specialerbjudanden som vråksutbland besökarna. Allafär en chans att prova vad som passar just dem.

– I år fanns det 153 kajaker här, kanske så många att en del blir lite förvirrade. Men det ger möjligheten att prova precis allt.

Magnus arrangerar Kajakdagarna och ställer som krav på utställarna att de inte släpper iväg folk som aldrig har paddlat förr på provturer. Nybörjare får däremot en chans att känna och klämma, prata med vana paddlare och en bra möjlighet att fundera kring utbudet av utbildningar och kurser.

– Ändå var det en utställare som släppte

ivågen kvinnas som aldrig har paddlat förr, och hon vält. Vi har en säkerhetsbåt som hjälpte henne och det var aldrig någon fara, men vad tror du hon berättar för alla hon träffar de närmaste tio dagarna, säger Magnus en smula upprört.

NÅR HAN SJÄLV paddlade första gången, 1993 som 25-åring, gick han inga kurser. Han hade länge fascinerats av att färdas längre sträckor med enkla medel, och var ett tag specialist på att lifta. Han tog sig runt stora delar av Europa och ända till Syrien och Jordanien med tummenshjälp. Hemma i Sverige träffade han en tyskturist som båtluftat i Stockholms skärgård och rekommenderade detta. Magnus gjorde samma sak och blev fascinerad.

– Jag kommer från Täby men hade aldrig uppfattat vad skärgården var egentligen. Precis här utanför, säger han engagerat och pekar på en karta.

Eftersom han inte gillar motorer och tyckte att segelbåtar var för komplicerade så funderade han mycket på hur hans kulle kunna uppleva skärgården bättre. Då träffade han på den tyska turistigen. Hon berättade att hon varit ute och paddlat i skärgården...

Magnus och en kompis hyrde ett par kajaker och gav sig iväg utan kunskap. Men när han så småningom träffade på mer rutinerade paddlare fanns det alltid saker att lära.

– Det var underbart att hitta någonting som jag kunde färdas långt med, vara ute länge. Röra sig fysiskt, över en sträcka i naturen.

Redan efter ett år som glad amatör fick han för sig att paddla från Stockholm, runt Åland, och tillbaka; en sträcka på över 50 mil.

– Det var totalt omdömeslöst, men jag var 25 år och odödlig.

Det blev fler och fler turer och expedi-

tioner för Magnus, ibland med andra och ibland på egen hand. 1997 paddlade han blå bandet, hela svenska kusten från norska till finska gränsen.

SENARE FLYTTADE HAN till Norge och jobbade som sjukgymnast, vilket han nu var utbildad till. Men han trivdes inte riktigt och började klura på vad han tyckte var roligt här i livet. Dessa tankar lade grunden till äventyret som gav Magnus uppmärksamhet långt utanför kajaksportens och Sveriges gränser: Med kajak tog han sig ensam runt hela Skandinavien och Finland. Det blev en resa på 682 mil som tog 204 dagar att genomföra. I april lämnade han Stockholm söderut, i oktober kom han hem via Ålands hav. De avsnitt som inte gick att paddla drog han kajaken på en liten hopfällbar vagn, bland annat 38 mil över bergen i norra Norge.

– Jag skulle aldrig kunna göra en sån sak med bara utmaningen som drivkraft, som någon slags tävling. Jag ville uppleva naturen och se saker. Det var inte som när man är ute och paddlar en vecka, då man kan räkna dagarna. Är man borta så länge som 204 dagar så blir det ju en stor bit av ens liv, säger han och erkänner utan omsvep att det var väldigt tufft ibland.

Att komma hem efter en sådan resa var inte heller det lättaste. Magnus själv kallar det mental klostrofobi: Han fick svårt att planera saker, eftersom han under sju månader alltid hade tagit beslut baserade på här och nu.

– Om en kompis ringde och bjöd in mig på middag "på onsdag klockan sju", var det svårt att förstå hur jag skulle kunna planera in det. Jag kunde inte veta vad det skulle bli för väder på onsdag, säger han och skrattar.

Vad han skulle göra var också svårt att planera. Under Skandinavien runt gjorde han bara sådant som var nödvändigt,

hemma i stan var det inte mycket som var nödvändigt till en början.

– Varför ska jag äta? Jo, det är nödvändigt. Varför ska jag äta varm mat? Det är inte nödvändigt, jag kan äta direkt ur konserven. Varför ska jag raka mej?

Magnus rakade sig bara en gång under resan, och när han kom hem fanns det ingenting nödvändigt med att till exempel ta hand om resans packning som blev liggande i lägenheten i veckor.

SAMTIDIGT SOM han reste land och rike runt för att hålla föredrag om sina erfarenheter återgick han till att jobba som sjukgymnast.

– Jag fick fysisk klostrofobi av att vara inomhus, mental klostrofobi av att behöva passa tider varje dag och anpassa sig så mycket. Jag kunde sällan fullfölja en tanke, så som jag hade vant mej vid, för helt plötsligt började någon prata med en... Jag trivdes inte.

Kajakintresset gick inte längre att kombinera med ett vanligt jobb, så Magnus bestämde sig för att satsa på att arbeta med sitt stora intresse. Föredragen och Kajakdagarna är bara små delar av verksamheten i Kajakspecialisten i dag. Kurserna och turerna med medlemmarna i Klubb Fischer är den stora biten. Från början hyrde Magnus kajaker till kurserna, men efter hand kände han att han vill ha de kajaker som han tyckte var bäst, och i det skicket som han tyckte medlemmarna förtjänade.

– Men då återstod problemet att vi måste få vara någonstans, fick nej överallt ända till jag kom i kontakt med Sjöhistoriska Museet.

Dettyckte det varen bra id att förknippas med den växande kajakgrenen och lånade ut ett par friluftsstugor ett halvknackigt stenkast från Djurgårdsbrunnsvikens norra strand. Kajakerna köper Magnus in nya varje år från en svensk tillverkare. ▶





Efter sista höstpaddlingen säljer han dem för att göra plats för nyttillverkat igen.

KLUBB FISCHER har en utbildningstrappa, så att man alltid paddlar med dem som är ungefär lika erfarna.

– Nybörjarkurserna är kul, men det är ju inte för själva paddlingen för den är det så och så med. När man jobbar som sjukgymnast så träffar man mest människor som egentligen inte vill träffa dej, på kurserna så kommer folk hit för att de vill lära sej. Alla tycker att det är kul och inlärningskurvan är så här, säger han och illustrerar en brant backe med handen.

– Som utbildad sjukgymnast är jag bra på att se hur dom kan ändra rörelser för att paddla bättre. Dom tar en enkel instruktion och helt plötsligt paddlar dom

dubbelt så fort utan att dom blir trötta. Jag förstod inte heller i början att jag ska använda benen...

EFTER EN GRUNDLÄGGANDE utbildning i säkerhet och material fokuserar Magnus kurser alltid på paddling. Nästan varje dag från vår till höst är någon av grupperna ute och paddlar. Vardagar är det morgon- och kvällsturer. På helgerna görs längre dags- och natturer. När man har varit med ett bra tag kanske man vill hänga med på tälttur till ytterskärgården. Då paddlas det långa sträckor i hårt tempo. Paddlandet kommer alltid i första hand.

– Man kan ju ha det jättetrevligt med andra utbildningar också; äta trerätters middag, stanna kvar på trevligaställen någon dag och promenera omkring. Jag har

nischat mej annorlunda. Vi spenderar mer tid i kajakerna. Men visst, vi går på upptäckt på öarna vi kommer till, badar och äter middag i solnedgång.

Kajakspecialisten riktar sig främst till dem som har varit aktiva, kanske med cykling eller löpning tidigare.

– Dom som har varit med i några år är bra nu, det blir verkligen paddling.

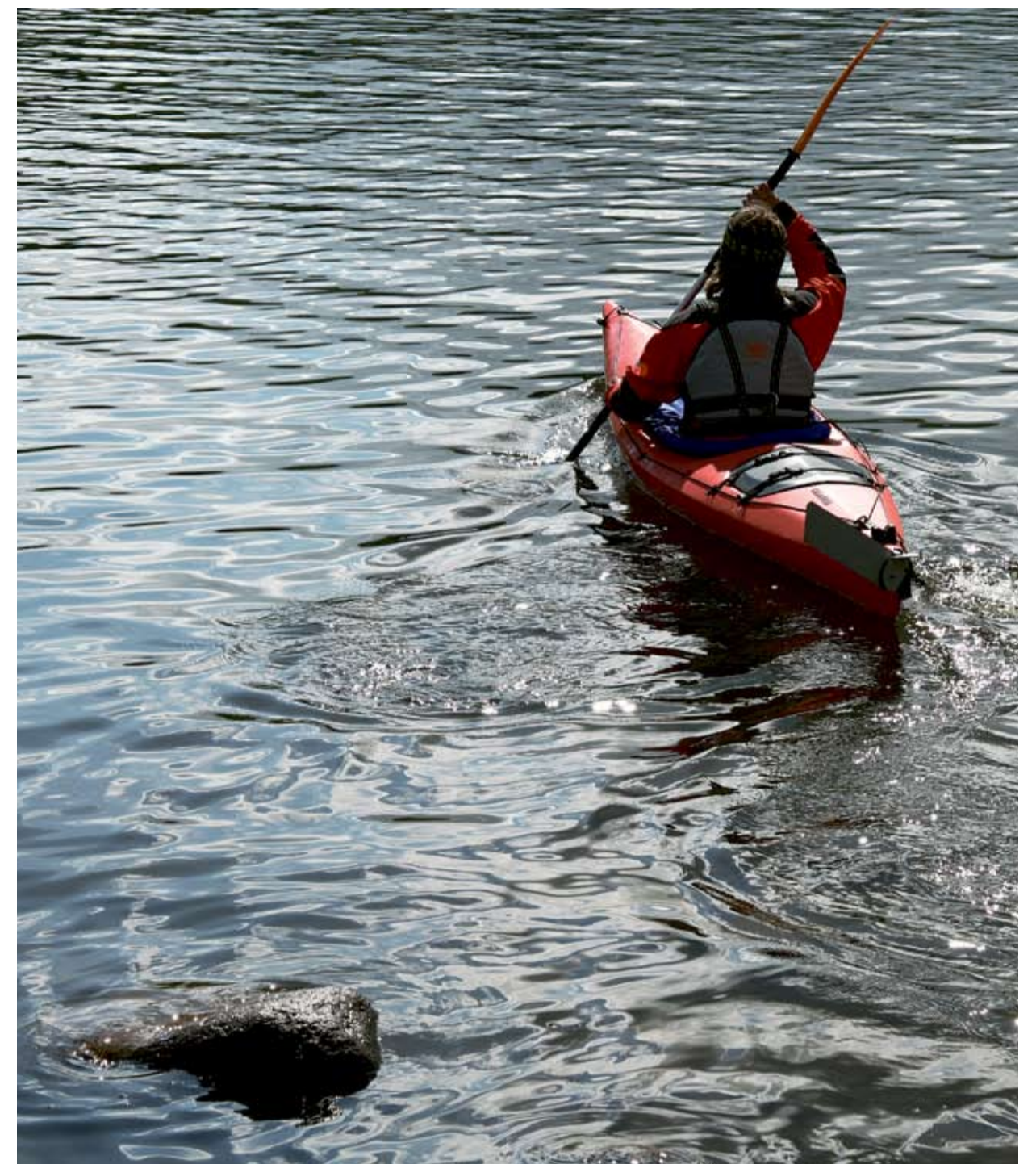
KAJAKSPORTEN VÄXER i Sverige, och inte minst i Stockholm som kan erbjuda så många olika typer av paddling runt knuten. Magnus tycker att man ska gå en kurs som passar ens ambitioner innan man ger sig iväg. Det finns fler klubbar och utbildningar att välja på.

– När man hör mej så kan man få för sej att jag tycker det finns ett egenvärde i att

paddla fort, så är det inte. Men om du har paddlat några varv runt Djurgården så kan det vara kul att hinna paddla någon annanstans också. Om man har en bra teknik kan man paddla snabbare och då kan man bättre avgöra hur fort man vill ta sig fram. Och kommer det en motorbåt rakt emot dej så brukar intresset öka rätt fort...

VALET AV KAJAK ser han som väldigt viktigt för att paddlingen ska bli trevlig. Man bör fundera på hur man skulle vilja paddla och hur man kommer att kunna paddla.

– Man kanske bara vill paddla ut i skärgården och tälta ibland. Man behöver inte vara så vältränad, man får blåsor i händerna men det kan vara trevligt i alla fall. Eller så kanske man vill paddla efter jobbet, se det mer som träning. Eller så vill man vara



ute och paddla länge, paddla långt. Kanske vill man ha kajaken vid sommarstugan och bara glida runt i vassen en kvart ibland. Olika kajaker är tillverkade för olika ändamål. En snabb kajak är rankare, ska du vara ute länge måste du kunna packa i den.

Magnus tycker att par som vill börja paddla gärna ska prova på en tvåmanskajak. Just för att de ska paddla tillsammans, oavsett hur bra de paddlar i början.

PRISER PÅ EN KAJAK kan ligga mellan 5 000 och 35 000 kronor, de flesta kostar 10 000-25 000.

– Jag vill att folk ska lära sej hur materialet ska fungera, och att man ska prova en kajak som är bra. Det är bra att ha någonting att relatera till när man ska köpa en

egen, annars hamnar man i händerna på en försäljare som bara vill kränga sitt. Det skiljer väldigt mycket på olika kajaker, en del tillverkare har inte rätt bakgrund när de börjar konstruera kajaker och tänker mest på att dom ska vara bekväma att sitta i, säger han och skrattar.

Han tycker att kajaker är som allt annat, generellt sett; kvaliteten ökar med priset. Men med lite tur går det att få tag på bra begagnat till hyfsade priser. Lite handlar det dock om vana.

– Har du bra utrustning blir det mer behagligt att paddla, men du kan gå till Piteå i träskor. Har du aldrig använt något annat så kommer du inte att sakna något heller. Men när du någon gång har provat ett par sköna gypadojor så vill du nog inte ha träskorna längre. Så är det med kajaker,

säger han och tillägger att man för den sakens skull inte ska "köpa en Mercedes för att köra runt kvarteret ibland".

MAGNUS FISCHER VET inte på rak arm hur mycket han paddlar på ett år, men gissar lågt på minst 200 dagar. Nu på sommaren blir det minst sex dagar i veckan. Till skillnad från de flesta andra entusiaster paddlar han gärna på vintern också, när isläget tillåter. Han har inget favoritväder eller favoritperiod, utan framhåller variationen som den största behållningen. Olika årstider, olika väder, olika vatten.

– Det skulle inte vara kul om det alltid var lagom vägigt och solskin.

Han har under sina 15 år bara vält ofrivilligt två gånger, och trots att han framhåller säkerhetsaspekten i sina kurser

påpekar han gärna att folk inte välter så mycket som man kan tro.

– Tyvärr tror många att man välter hela tiden men så är det inte. Dom kajaker vi använder är gjorda för att paddla i, inte att välta i. Det är svårare än man kan tro att välta, men om man paddlar ensam ska man ha en väldigt bra uttänkt plan, säger han samtidigt som han river upp en konservburk med dagens snabba chili con carne-middag.

SNART DYKER dagens paddlargrupper upp, för en kvällstur runt ett soligt Djurgården och bort mot Lidingö. Det ska bli en snabb tur på 16 kilometer.

SUGEN PÅ ATT TESTA KAJAK?

Det finns mycket att välja på.
Här är ett urval av uthyrare, klubbar, kurs- och turarrangörer i Stockholm.

- **Kajakspecialisten (Magnus Fischer)**
www.kajakspecialisten.se
- **Kajak Support**
www.kajak.se
- **Blidö Kajak**
www.blidokajak.se
- **Pampas Kajak**
www.pampaskajak.se
- **Brunnsvikens Kanotklubb**
www.bkk.se
- **Svenska Kanotförbundet**
www.kanot.com
- **Dalarö Kajak**
www.dalarokajak.se
- **Friluftsrämjandet**
www2.friluft.se
- **Horisont Kajak AB**
www.horisontkajak.se
- **Vaxholms Kanotsällskap**
www.vks.just.nu
- **Ingmarsö Kajakuthyrning**
www.ingmarsokajak.se
- **Nynäshamns Kajakuthyrning**
www.hyrkajak.se
- **Nynäs Kajak & Upplevelse**
www.nynaskajak.se
- **Kajakboden Aquarius**
www.kajakboden.com
- **Skärgårdens Kanotcenter**
www.kajaker.se
- **Svima Sport**
www.svima.se
- **Stockholms Paddlarklubb**
www.spk.nu
- **Fridhemskanotisterna**
www.fridhemskanotisterna.se
- **Örnsbergs Kanotsällskap**
www.oks.nu
- **Stockholms Kajakklubb**
www.kajak.org
- **Friskis & Svettis**
www.sthlm.friskissvettis.se
- **Skärgårdsgumman's Kajaker**
www.skargardsgumman.se

Magnus Fischers visdomsord, gäller framför allt kajakturen men är lätt att applicera på andra typer av färder och ofta också vardagen:

”Många saker är bra att ha, men det är inte bra att ha många saker.”



Kommer skönheten verkligen inifrån?

Det är insidan som räknas sägs det – vi håller inte med! Ett hus måste vara vackert både in- och utvändigt. Ett äkta värmetimmerhus från Forsgrens Timmerhus kombinerar en vacker utsida med en modern insida, något som är unikt för värmetimmertechniken. Tekniken har många fördelar och det är ett snabbt och rationellt sätt att bygga timmerhus med mycket god isoleringsförmåga.

Vi kallar det Forsgrens Värmetimmer – andra kallar det kort och gott för ”Drömhus”

Välkommen på besök i vårt visningshus på HusExpo
Bogårdsvägen 17, 128 62 Sköndal, Tel 08-94 43 80

Sthlm norr: lars.sundberg@forsgrenstimmerhus.se
070-512 64 42

Sthlm söder: tommy.jonasson@forsgrenstimmerhus.se
070-738 98 62



www.forsgrenstimmerhus.se



Vad drar ditt hus per mil?

De flesta väger in bensinförbrukningen när man väljer ny bil. Men hur många tänker på energiförbrukningen på sitt hus? Faluhus är ett av Sveriges mest energisnåla hus tack vare sin unika flerskiktsteknik. Konstruktionen ger extremt låga driftskostnader, ett högt andrahandsvärde och ett trivsamt boende. Att bo i ett Faluhus är helt enkelt ett miljömässigt smartare val i dessa tider med höga energipriser.

Faluhus – kråkornas värsta mardröm.

Välkommen på besök i vårt visningshus på HusExpo.
Bogårdsvägen 17, 128 62 Sköndal, Tel 08-93 98 65
roland.axelson@faluhus.com, stefan.eriksson@faluhus.com



www.faluhus.se

Till salu

Chevrolet Corvette Targa - 1997 239 000 kr/bud.

Motorstorlek: 345 hk
Mil: 7500 mil
Växellåda: Automat
Färg: svart
Antal ägare: 3 ägare
Skick: Gott skick
Motortyp: Bensin
Region: Stockholms län

Utrustning: ACC/Klimatanläggning, skinnklädsel.
Övrigt: Mkt fin Corvette m targatak. Svart inredning.
Servad enl bok. Ring 070-xxx xx xx efter 17.



GOTLAND!

Vi kan visa dig några av de allra bästa bostäder vår ö har att erbjuda. Vare sig du vill tillbringa hela ditt liv här eller bara den värdefulla fritiden. Några exempel:



Ateljé på Fårö Visby på klintkanten Visby 315 kvm Kasse gårdar 207 ha Strandgård 9 ha Eget fiskeläge

Västergarn:

Privat fiskeläge med 5 fiskebodar i mkt gott skick, 10 m till sandstrand och egen båtplats
5 900 000 kr.

Norra Gotland:

Kasse gårdar; Hangvar, 2 gamla Gotlands-gårdar med 207 ha mark **5 000 000 kr.**

Fårö:

Gårdsbebyggelse med stenhus och egen ateljé/verkstad **4 500 000 kr.**

Visby innerstad:

På klintkanten med utsikt över staden, havet och solnedgången **4 200 000 kr.**

Visby innerstad:

Ett praktfullt jugendhus vid Botaniska trädgården, 315 kvm **7 400 000 kr.**

Fröjel strandgård:

9 ha mark direkt i anslutning till havet med utsikt mot karlsöarna **3 200 000 kr.**



Se alla våra objekt på:

www.bertwig.se



Österväg 3b, 621 45 Visby. Tel. 0498-21 79 20, info@bertwig.se